

UN JOUR À L'ÉCOLE

# LOUSTAU, UNE VIE DE GOLF AU NATUREL

C'est un trou de verdure où chante la nature. Un endroit improbable perdu au milieu de la plaine encore agricole de La Garde, en lisière de l'immense zone commerciale et tout près du golf de Valgarde.

Par Bruno Quivy

**B**ienvenue à Loustau, le practice aux meilleurs résultats de France, là d'où sortent quelques-uns des meilleurs espoirs du golf national.

Au bout d'un chemin de campagne étroit, quelques panneaux fatigués indiquent le lieu, qui s'étale sur quelques hectares entre une ferme retapée et un centre équestre. Ici, depuis un peu plus d'une dizaine d'années, prospère le royaume de Martin Bidegain, éducateur et homme à tout faire, ludion pétillant qui vit le golf 24 heures sur 24 et qui a un jour créé cette structure à l'état sauvage, pour en finir avec les écoles trop bien ordonnancées des golfs de la région.

Loustau, c'est un ancien club de tennis devenu practice, avec, à la tête de l'association, Anne Reich, élue depuis l'an dernier présidente du comité départemental du Var de golf. Sous ses apparences timides, elle cache une personnalité déterminée, qui avance et trace son chemin sans temps mort ni faux pas. A Loustau, avec une poignée de bénévoles et des parents motivés, elle accueille près d'une quarantaine d'enfants entre 4 et 17 ans qui viennent apprendre les rudiments du golf avec leur prof Martin



Bidegain. Un petit budget de fonctionnement qui ne dépasse pas les 10 000 euros annuels suffit à faire tourner Loustau, avec comme credo le bain de la compétition dès les premiers coups frappés, à travers les rencontres départementales ou dans les compétitions nationales auxquelles participent avec succès les Jasper-Jo Rives, Sacha Tadiotto ou Hugo Poirier.

De si bons résultats pour une telle structure impressionnent. Il faut sans doute y voir la patte d'Anne Reich, quant à l'organisation du lieu, très conviviale et empreinte d'humilité, et surtout celle de Martin Bidegain, dont la façon d'enseigner bouscule quelque peu les lignes mais s'avère réussie. Plutôt que de s'enfermer dans des cases, ce coach venu du Pays basque et passé par le monde de l'entreprise à Paris avant de découvrir le Var, laisse place à l'humain, à l'instinct et ne veut surtout pas brider le développement personnel de chacun de ses élèves. Foin des méthodes trop bien calibrées ou des règles pas très souples : il préfère faire grandir son élève à sa façon, dans une approche mentale qui permet à chacun de s'épanouir tout en améliorant son jeu.

Alors, bien sûr, à chaque fois, le temps vient où ses petits s'évadent vers de grosses structures. Mais qu'importe : le plaisir de Martin, c'est de voir ces jeunes réussir, progresser et poursuivre un joli parcours dans le golf. Le lien qu'il a tissé avec chacun de ses élèves perdure au-delà du temps et c'est sa fierté. Lui-même n'a qu'une envie : améliorer encore et toujours le practice, en donnant, par petites touches, toujours plus de confort au lieu. Un golf en marge, peut-être, hors des greens classiques, mais au charme fou et où, c'est frappant, rayonnent les enfants, aussi à l'aise que dans un cocon familial. La vie est belle à Loustau, sans se prendre la tête, et en plus avec des résultats. Que demander de plus ?



Emma, 9 ans

« Ça fait cinq ans que je joue au golf à Loustau. Un jour, je regardais la télé, j'ai zappé et je suis tombée sur la chaîne du golf. Ça m'a donné envie et puis voilà, je m'y suis mise. On a un super prof et on fait beaucoup de compét, ça permet de découvrir plein de parcours ! »

Tao, 10 ans

« Je joue depuis deux ans, et je ne changerai plus jamais de sport. J'adore le golf, et ici, avec Martin, on progresse super bien. C'est chez des amis que j'ai découvert le golf, et je ne regrette pas du tout ! »



Baptiste, 9 ans

« Mon père joue au golf, et je m'y suis mis il y a trois ans. Ce que j'aime bien ici, c'est le côté mental, la façon de se concentrer, de se motiver, qu'on apprend super bien avec Martin. »

