

Saint-Cyr: l'handigolf swingue à Dolce Frégate

La pratique du golf, sport auquel on prête des vertus thérapeutiques, pour les personnes handicapées ou malades rencontre un beau succès sur le parcours de l'hôtel de luxe

Six mois après son démarrage, le dispositif handigolf du golf Dolce Frégate est un succès. L'opération, lancée en septembre dernier par deux employés de Véolia (La Seyne), a vite été soutenue par la Direction départementale de la cohésion sociale (DDCS) et le comité de golf du Var. Depuis, des cours d'une demi-journée ont lieu, tous les quinze jours, hors vacances scolaires. Le nombre d'encadrants est passé de trois à quatre; sous l'égide de l'École du golf français (EGF) remplaçant la Golf exclusive academy (GEA).

Devant ce succès, il n'est pas question d'augmenter le nombre de créneaux. « Nous voudrions maintenir un nombre important de joueurs rassemblés en même temps sur l'aire de pratique: c'est beaucoup plus convivial », explique François Bongrain, à l'origine du projet (Véolia). « Nous cherchons à nous faire connaître pour qu'il y ait entre dix et trente golfeurs à chaque session. »

Golf, cardiologie et neurosciences

La pratique du golf développerait « différentes méthodes de rééducations fonctionnelles » et permettrait « de recréer des connexions cérébrales », comme l'avance Lionel Bérard, professeur EGF.

Le golf est aussi bon pour le cœur. Comme en témoigne la cardiologue Lamia Kesri-Tartière, chef du service Réhabilitation cardiologique à l'hôpital Léon Bérard et co-



Une trentaine de patients des hôpitaux hyérois René Sabran et Léon Bérard étaient au rendez-vous dernièrement pour taper quelques balles. (Photos J. T.)

ordinatrice de l'association « Club cœur santé »: « Nous voyons une nette amélioration de l'état de santé des patients qui suivent ce programme », explique-t-elle. « J'ai fait deux infarctus coup sur coup. J'ai toujours été un grand sportif. Le golf était trop onéreux pour moi. J'ai vraiment débuté avec l'école handigolf de Saint-

Cyr, par le biais du club cœur santé. Les cours sont gratuits. On est à l'air libre. C'est un régal », témoignait l'un d'entre eux.

Partenaires et financements

« Environ 3 000 euros annuels suffisent pour maintenir cette offre unique dans le Var », précisait François

Bongrain. Outre Véolia, les partenaires institutionnels (DDCS et comité de golf du Var) devraient pérenniser leur soutien.

J. T.

Renseignements auprès de l'accueil du golf: 04.94.29.38.00.

Ils ont dit

« Une vraie synergie entre le monde médical et sportif »

Arnaud Pouly et Stéphanie Deseez, dirigeants de la direction départementale de la cohésion sociale (DDCS)



« Nous allons continuer de soutenir cette initiative qui témoigne d'une vraie synergie entre le monde médical et sportif. Elle permet à un public en difficulté de retrouver une activité physique adaptée, synonyme de bien-être et de santé ».



Les cours de handigolf ont lieu tous les quinze jours au golf Dolce Frégate.

La phrase

« Nous voyons une nette amélioration de l'état de santé des patients qui suivent ce programme. »

Lamia Kesri-Tartière, chef du service Réhabilitation cardiologique à l'hôpital Léon Bérard et coordonnatrice de l'association « Club cœur santé »